

Vorträge zu Tod und Trauer

„Du fehlst mir so ...“
 Wenn Tod und Trauer in die eigene Familie kommen
 Termin: 30.01.2020, 19.30 Uhr
 Ort: Inchenhofen, Gasthof Voglbräu
 Referent: Norbert Kugler

„Abschiede und Veränderungsprozesse
 heilsam gestalten“

Termin: 03.03.2020, 10.30 Uhr
 Ort: Oberstdorf, Adula-Klinik
 Referent: Benno Driendl

„Was sag' ich nur?“

Trauernden begegnen und zur Seite stehen

Termin: 14.10.2020, 19.00 Uhr
 Ort: Kempten, Pfarrheim St. Michael,
 Memminger Str. 115
 Referent: Benno Driendl

„Gestorben wird immer“ – 10 Jahre Trauerbegleitung
 in der Pfarreiengemeinschaft Bernried-Seeshaupt-
 Iffeldorf

Termin: 10.11.2020, 19.30 Uhr
 Ort: Iffeldorf, Pfarrsaal
 Referent: Norbert Kugler

Fortbildungen zu Tod und Trauer

Schulung für Ehrenamtliche, die ein Trauercafé leiten

Termin: 15.02.2020, 9.00 bis 16.00 Uhr
 Ort: Memmingen, St. Elisabeth Hospiz
 Referent: Benno Driendl

Das jüngste Gericht – Hoffnung über den Tod hinaus

Termin: 04.03.2020, 9.30 bis 17.00 Uhr
 Ort: Augsburg, Haus Katharina von Siena
 Referent: Prof. Dr. Ottmar Fuchs
 Kosten: 18 € Verpflegung, 35 € Kursgebühr
 Anmeldung bei www.bistum-augsburg.de/fortbildung

**Mehr unter Veranstaltungen auf
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de**

Sterbe- und Abschiedsgebete gestalten

Zunehmend stehen die Gemeinden vor der Herausforderung, dass Angehörige keinen Bezug mehr zum Sterberosenkranz haben. Angehörige fragen für diesen Abschied nach passenden Gebetsformen.

Interessierte, Haupt- und Ehrenamtliche haben bei zwei Seminaren die Möglichkeit, sich mit den verschiedenen Möglichkeiten vertraut zu machen.

Termin: 04.03.2020, 18.00 bis 21.00 Uhr
 Ort: Bischöfliches Seelsorgeamt,
 Außenstelle Kempten,
 Frühlingstrasse 27, 87439 Kempten

Anmeldung bis 25.02.2020, Telefon 0831 697 283 30
 oder bsa-ke@bistum-augsburg.de

Termin: 13.03.2020, 18.00 bis 21.00 Uhr
 Ort: Pfarrheim Nesselwang,
 Steinach 2, 87484 Nesselwang

Anmeldung bis 06.03.2020 im Pfarrbüro Füssen,
 Telefon 08362 6190 oder info@katholisch-fuessen.de
 Referenten: Benno Driendl, Anna-Maria Maul

Woche für das Leben 2020

„Leben im Sterben“

Samstag, 25.04.2020

bundesweite Eröffnung

in Augsburg



10.30 Uhr Dom: Ökumenischer Gottesdienst mit
 Kardinal Reinhard Marx und Annette
 Kurschus

11.30 Uhr Domplatz: „Markt der Möglichkeiten“
 13.00 bis „Leben im Sterben“ – Thematische
 14.30 Uhr Veranstaltungen mit Vertreter/innen
 aus Politik, Wissenschaft und Kirche

Kirchlicher Friedhof –

Ort der Trauer, Sozialraum, Kulturgut

Termin: 15. bis 16.06.2020, 9.30 bis 17.00 Uhr
 Ort: Augsburg, Haus St. Ulrich
 Referenten: Prof. Dr. Norbert Fischer,
 u. a. Referenten/innen

Kosten: 46 € Übernachtung, 46 € Verpflegung,
 90 € Kursgebühr

Anmeldung bei www.bistum-augsburg.de/fortbildung

Kinder trauern – anders?

Termin: 18.06.2020, 9.30 bis 16.00 Uhr
 Ort: Augsburg, Haus Tobias
 Referentin: Gudrun Fackler
 Kosten: 16 € Verpflegung, 50 € Kursgebühr
 Anmeldung bei info@haus-tobias-augsburg.de

Geistliche Begleitung Sterbender

Termin: 28.09.2020, 9.30 bis 16.00 Uhr
 Ort: Augsburg, Haus Tobias
 Referenten: Josefa Britzelmeier-Nann, Winfried Eichele
 Kosten: 16 € Verpflegung, 50 € Kursgebühr
 Anmeldung bei www.bistum-augsburg.de/fortbildung

Du fehlst mir so ...

Studientag 25 Jahre

Kontaktstelle Trauerbegleitung

Im Rahmen des Studientags sollen die Chancen und Herausforderungen für die sensible Begleitung von Menschen in Abschied und Tod vertieft werden.

Termin: 29.10.2020, 9.00 bis 17.00 Uhr
 Ort: Augsburg, Haus St. Ulrich
 Referenten: Matthias Schnegg, Jürgen Burkhardt,
 Stephanie Witt-Loers

Kosten: für ehrenamtlich in der Trauerbegleitung
 Tätige 30 € Kursgebühr incl. Verpflegung

Anmeldung bei www.bistum-augsburg.de/fortbildung

Reflexions- und Schulungstag für alle, die in
 der Trauerbegleitung tätig sind

Vormittag: Wenn Zeit allein nicht heilt –
 Komplizierte Trauer begleiten

Nachmittag: Anhand konkreter Beispiele aus der
 Praxis der Teilnehmer wird die Begleitung Trauernder
 reflektiert, neue Impulse werden gesetzt.

Termin: 05.12.2020, 9.00 bis 17.00 Uhr
 Ort: Leitershofen, Exerzitenhaus
 Referenten: Dr. Gabriele Pföh, Psychotherapeutin,
 Benno Driendl, Norbert Kugler

Kosten: 40 € Kursgebühr, 20 € Verpflegung
 Anmeldung bei der Kontaktstelle Trauerbegleitung

Angebote für Trauernde

Trauerwanderung auf dem Pfarrer-Kneipp-Weg von
 Bad Wörishofen nach Bad Grönenbach

In den drei Tagen des gemeinsamen Gehens blicken wir zurück und schauen auf die Spuren, die der verstorbene Mensch hinterlassen hat. Wir halten inne und spüren nach, was uns Kraft und Orientierung für unseren Weg gibt. Im Wechselspiel von Schweigen, Gespräch und spirituellen Impulsen wird all das, was uns bewegt, seinen Platz finden. An jedem der drei Tage stehen ca. 15 km Wanderung auf dem Programm.

Termin: Freitag, 01.05.2020,
 10.00 Uhr Bahnhof Bad Wörishofen
 bis Sonntag, 03.05.2020,
 ca. 17.00 Uhr in Bad Grönenbach

Begleitung: Jo Heisig, Benno Driendl
 Kosten: 75 €, zuzüglich Kosten für Unterkunft
 und Verpflegung, die vor Ort selbst
 bezahlt werden

Anmeldung beim Bischöflichen Seelsorgeamt,
 Außenstelle Kempten, Telefon 0831 697 283 30 oder
bsa-ke@bistum-augsburg.de

Wochenende für Frauen, die ihren Partner
 verloren haben

Der Verlust des Ehe- oder Lebenspartners ist unendlich schmerzlich und kann einsam machen. Das Leben scheint stehen zu bleiben. Viele Herausforderungen des Alltags müssen alleine bewältigt werden. Wir laden Sie ein, die Erfahrung der Trauer mit anderen betroffenen Frauen zu teilen. Im geschützten Rahmen können Sie sich austauschen und spüren die Kraft der Gruppe. Sie erhalten Impulse für einen heilsamen Umgang mit ihren Gedanken und Gefühlen. Die Trauer bekommt den Raum, den sie braucht, um sich zu wandeln.

Termin: Freitag, 11.12.2020, 18.00 Uhr
 bis Sonntag 13.12.2020, 15.00 Uhr
 Ort: Exerzitenhaus St. Ottilien
 Leitung: Benno Driendl und Team

Kosten: 90 € Vollpension im Einzelzimmer
 Anmeldung bis 02.11.2020

beim Bischöflichen Seelsorgeamt,
 Waisenhausstr. 1, 82362 Weilheim oder
bsa-wm@bistum-augsburg.de

Trauerfortbildung 2021 in vier Modulen

Die Begleitung Trauernder gehört zu den Kernaufgaben der Seelsorge. Die Fortbildung befähigt zur Begleitung Trauernder sowohl im Gespräch wie auch durch religiöse Rituale; es werden unterschiedliche Formen der Begleitung vorgestellt. Eigene Erfahrungen werden reflektiert.

Termine: 21./22.01.; 04./05.03; 29./30.04.;
 08./09.07.2021

jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Haus Tobias, Augsburg

Kosten: Kurs 350,00 €,
 Übernachtung 100,00 €
 Kompletterverpflegung 150,00 €

Referenten: Benno Driendl, Gudrun Fackler
 Anmeldung bis 15.12.2020 im Haus Tobias,
 Telefon 0821 440 960 oder
info@haus-tobias-augsburg.de



Ingrid Baldauf
 Sekretariat

Kontaktstelle Trauerbegleitung
 der Diözese Augsburg
 Information – Begleitung – Fortbildung
 Kornhausgasse 8 (Rückgebäude),
 86152 Augsburg
 Telefon 0821 3166-2611,
 Telefax 0821 3166-2619
kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de
 Bürozeiten:
 Mo. – Fr. von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

In dringenden Fällen Telefon 0171 3165847,
 gern auch per SMS, Signal und Threema
 Informationen zu Trauergruppen Einzelbegleitung,
 weitere Veranstaltungen und thematisches
 Material können Sie bei der Kontaktstelle
 Trauerbegleitung erfragen oder auf unserer
 Internetseite finden:



www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

25 Jahre

Liebe Leserin, lieber Leser,

schon der Regenbogen auf der Titelseite verrät, dass es sich 2020 um ein besonderes Jahr handelt: **25 Jahre Kontaktstelle Trauerbegleitung!**

Ein Grund zum Innehalten über die Ursprünge, was die Arbeit ausmacht und wie wir unsere Arbeit verstehen. An erster Stelle steht unsere Dankbarkeit: Wir sind tief berührt von dem, was uns Trauernde anvertrauen, wie sie uns in ihre Seele schauen lassen, was sie trägt und sie nach einem schmerzlichen Verlust überleben lässt. Als Begleiter werden wir Teil ihres Weges. Wir halten mit den Trauernden das aus, was sie im Moment bewegt, ihre Gefühle, Gedanken, Zerrissensein. Und nicht selten die existentielle Frage: „Was will ich überhaupt noch mit meinem Leben ohne“?

Nicht wir als „Trauerbegleiter“ sind die Experten, sondern der Trauernde selbst. In allem gibt der Trauernde den Weg vor. Wir bieten einen Resonanzraum, in dem das zum Vorschein kommen kann, was ohnehin in ihm steckt, zugedeckt mit dem Schleier der Trauer und des Schmerzes. Wir schauen auf die Fähigkeiten, die in diesem Menschen grundgelegt sind. Wir setzen in die Trauernden das Vertrauen, dass sie letztlich alle Fähigkeiten und Ressourcen in sich tragen, die sie für ihren Weg brauchen. Beim Entdecken der Ressourcen dürfen wir dann miterleben, wie sich Perspektiven eröffnen und sich neue Zuversicht ins Leben bahnt.

Gerade mitten im Schmerz nehmen wir den trauernden Mensch in seiner Gottbezogenheit ernst. Wir vertrauen, dass der menschengewordene Gott mitgeht, auch wenn er nichts abnimmt. Und in diesem Vertrauen erleben wir auch, dass Gottesbegegnung und Heilung geschieht: Ein Aufatmen, ein sichtbares Aufrichten des Körpers, ein Stück innere Freiheit für den nächsten Schritt, ein Lächeln, ein neuer Blick auf die Situation, ein versöhnliches Wort mit dem Verstorbenen, Zuversicht, Dankbarkeit, Vertrauen. Geschenkte Regenbogen-Momente.

Es ist uns ein großes Anliegen, die Erfahrungen aus den Begleitungen in unseren Vorträgen und Schulungen weiter zu geben, um Sensibilität und Achtsamkeit gegenüber Trauernden zu fördern. Wir kommen in die unterschiedlichsten Einrichtungen, die mit dem Thema Tod und Trauer zu tun haben. Ein gewisses Maß an Wissen ist notwendig, um gezielt hilfreiche und stärkende Trittsteine auf dem Weg der Trauer zu setzen.

Wir sind dankbar, dass das **25-jährige Jubiläum** mit einem **Studientag** verbunden wird, zu dem wir Sie am **29. Oktober 2020 sehr herzlich ins Haus St. Ulrich, Augsburg** einladen. Lassen sie sich unter dem Leitmotiv **„Du fehlst mir so ...“** von den unterschiedlichen Impulsen bereichern, um Menschen in Abschied, Tod und Trauer achtsam und sensibel zu begleiten. Mehr dazu auf unserer Internetseite.

Auf Regenbogen-Begegnungen mit Ihnen freuen sich

Norbert Kugler Diakon und Leiter der Kontaktstelle Trauerbegleitung

Benno Driendl Pastoralreferent

Ingrid Baldauf Sekretariat



Norbert Kugler



Benno Driendl

Tod des Partners, der Partnerin

Plötzlich allein – Hoffnungsspuren mitten in der Trauer

Wochenende für Menschen,
deren Lebenspartner verstorben ist
und für deren Kinder

An diesem Wochenende soll Zeit sein, sich mit anderen Witwen und Witwern auszutauschen. Es soll Raum sein für die Trauer um Ihren verstorbenen Lebenspartner/in. Wir bieten Impulse an und möchten Sie zu nichts drängen. Auch Nicht-Sprechen ist in Ordnung. Einfach Dasein. Vielleicht können Sie auch das eine oder andere Hoffnungszeichen entdecken.

Liebe Kinder, die ihr um eure Mutter oder euren Vater trauert: Ihr werdet an diesem Wochenende mit anderen Kindern erleben, was euch in eurer Situation gut tut. Ihr gestaltet selbst euren Tagesablauf.

Termin: Freitag, 10.07.2020, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 12.07.2020, 15.00 Uhr
Anmeldeschluss: 26.06.2020

Ort: Tagungshaus Kloster Bonlanden

Alles weitere unter:
„Informationen zu den Trauerwochenenden“.



Tod eines Kindes

Hoffnung über den Tod hinaus? Leben mit der Trauer um ein Kind

Wochenende für trauernde Eltern
und Kinder

Sie haben ein oder mehrere Kinder durch Tod verloren. Tiefe Trauer hat Ihr Leben erschüttert. Sie sehen kaum mehr Sinn für die Zukunft. Im geschützten Rahmen können Sie sich an diesem Wochenende mit Gleichbetroffenen auf Ihre eigene Trauer einlassen. Vielleicht werden Sie dadurch ermutigt, einen nächsten Schritt auf Ihrem Weg der Trauer zu finden.

Liebe Kinder, seit eure Schwester oder euer Bruder gestorben ist, hat sich vieles für euch verändert. Wir laden euch ein, zusammen mit anderen in eurem Alter ein Wochenende zu verbringen. In eurer Gruppe könnt ihr erleben, was euch gut tut.

Termin: Freitag, 13.11.2020, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 15.11.2020, 15.00 Uhr
Anmeldeschluss: 30.10.2020

Ort: Tagungshaus Kloster Bonlanden

Alles weitere unter:
„Informationen zu den Trauerwochenenden“.



Jugendliche und junge Erwachsene

Und plötzlich ist alles anders ...

Wochenende für trauernde Jugendliche
und junge Erwachsene

Seitdem eure Schwester/euer Bruder/euer Vater/eure Mutter oder eine andere euch wichtige Person verstorben ist, läuft zu Hause vieles nicht mehr, wie es einmal war. Ihr fühlt euch oft nicht mehr verstanden und habt vielleicht niemanden, der euch zuhört.

Wir laden euch ein zu einem Wochenende, bei dem ihr andere Jugendliche und junge Erwachsene trefft, die in einer ähnlichen Situation sind. Dabei werdet ihr entdecken, dass ihr nicht alleine seid mit dem, was euch bewegt. Das kann stärken. Gemeinsam werden wir auf neue Gedanken kommen, um mit der Trauer besser leben zu können.

Erfahrene Gruppenleiter/innen gestalten gemeinsam mit euch das Wochenende.

Termin: Freitag, 13.11.2020, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 15.11.2020, ca. 14.00 Uhr
Anmeldeschluss: 30.10.2020

Ort: Tagungshaus Kloster Bonlanden

Alles weitere unter:
„Informationen zu den Trauerwochenenden“.



Information und Anmeldung

Zu den Trauerwochenenden

Die Wochenenden finden in Kooperation zwischen Ehe- und Familienseelsorge, Kontaktstelle Trauerbegleitung, Bunter Kreis und DIAG statt.

Das Tagungshaus Kloster Bonlanden bietet dafür einen idealen Rahmen mit herrlicher Umgebung.
(www.kloster-bonlanden.de)

Begleitet werden die Wochenenden von

Elisabeth Weißenhorn-Höfle,
Pastoralreferentin in der Ehe- und Familienseelsorge
Benno Driendl,
Pastoralreferent an der Kontaktstelle Trauerbegleitung
Norbert Kugler, Diakon
Leiter der Kontaktstelle Trauerbegleitung
Die Gruppen der Kinder werden von erfahrenen Gruppenleiter/innen geleitet.

Kosten für das gesamte Wochenende:

Erwachsene	85 €
Kind (1 bis 6 Jahre)	20 €
Kind (7 bis 13 Jahre)	30 €
Jugendliche, Schüler und Studierende	55 €

Die nicht gedeckten Restkosten tragen die Veranstalter.

Anmeldung bei der Kontaktstelle Trauerbegleitung

Kindergedenkfeier

für Mütter, Väter, Geschwister und alle, die um ein Kind trauern

Termin: 15.11.2020, 14.00 Uhr
Ort: Kempten. St. Raphael beim Klinikum

Weitere Gedenkfeiern finden Sie auf unserer Internetseite.



BISTUM AUGSBURG

