

Liebe Leserin, lieber Leser,

Im letzten Flyer hatten wir angekündigt, dass 2020 ein besonderes Jahr für unsere Stelle werden wird. Dass es nicht nur wegen unserem 25-jährigen Jubiläum und den dazu geplanten Veranstaltungen äußerst ungewöhnlich wurde konnte niemand ahnen. Corona hat den Tod in einer neuen Dimension in die Familien gebracht und weltweite Trauer ausgelöst. Diese Situation fordert die Trauerbegleitung ganz neu heraus und hat Auswirkung auf unsere Schulungstätigkeit. So sind wir dankbar, dass ein paar Veranstaltungen und der Studientag am 29.10.2020 stattfinden konnten. Die berührenden Ansätze und die exzellenten Vorträge von Pfr. Matthias Schnegg gaben grundlegende Impulse, welche Geist-Haltungen hilfreich sind, um Trauernde in der Begleitung „halten“ und für sie Anwalt sein zu können. Wir freuen uns, dass Sie zuhause die Möglichkeit haben, alle Teile auf unserer Internetseite www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de unter dem Stichwort „Studientag 2020“ anzuschauen. Es lohnt sich!

Auch das kommende Jahr wird von der Unsicherheit geprägt sein, welche Angebote für Trauernde tatsächlich stattfinden können. Melden Sie sich dennoch an. Gegebenenfalls wird das Angebot zu einem späteren Termin durchgeführt.

Im Planen der Vorträge und Schulungen waren die Pfarreien und Einrichtungen bisher zurückhaltend, weil niemand die Entwicklung voraussehen kann. Rufen Sie uns auf jeden Fall an, wenn Sie das Thema Abschied, Tod und Trauer vor Ort in Blick nehmen wollen. Wir kommen gerne!

Norbert Kugler Diakon und Leiter der Kontaktstelle Trauerbegleitung
Benno Driendl Pastoralreferent an der Kontaktstelle Trauerbegleitung
Ingrid Baldauf Sekretariat



Norbert Kugler



Benno Driendl

Tod des Partners, der Partnerin

Plötzlich allein – Hoffnungsspuren mitten in der Trauer

Wochenende für Menschen,
deren Lebenspartner verstorben ist
und für deren Kinder

An diesem Wochenende soll Zeit sein, sich mit anderen Witwen und Witwern auszutauschen. Es soll Raum sein für die Trauer um Ihren verstorbenen Lebenspartner/in. Wir bieten Impulse an und möchten Sie zu nichts drängen. Auch Nicht-Sprechen ist in Ordnung. Einfach Dasein. Vielleicht können Sie auch das eine oder andere Hoffnungszeichen entdecken.

Liebe Kinder, die ihr um eure Mutter oder euren Vater trauert: Ihr werdet an diesem Wochenende mit anderen Kindern erleben, was euch in eurer Situation gut tut. Ihr gestaltet selbst euren Tagesablauf.

Termin: Freitag, 17.09.2021, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 19.09.2021, 15.00 Uhr
Anmeldeschluss: 03.09.2021

Ort: Tagungshaus Kloster Bonlanden

Alles weitere unter:
„Informationen zu den Wochenenden“.
Info/Anmeldung:
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de



Tod eines Kindes

Hoffnung über den Tod hinaus? Leben mit der Trauer um ein Kind

Wochenende für trauernde Eltern
und Kinder

Sie haben ein oder mehrere Kinder durch Tod verloren. Tiefe Trauer hat Ihr Leben erschüttert. Sie sehen kaum mehr Sinn für die Zukunft. Im geschützten Rahmen können Sie sich an diesem Wochenende mit Gleichbetroffenen auf Ihre eigene Trauer einlassen. Vielleicht werden Sie dadurch ermutigt, einen nächsten Schritt auf Ihrem Weg der Trauer zu finden.

Liebe Kinder, seit eure Schwester oder euer Bruder gestorben ist, hat sich vieles für euch verändert. Wir laden euch ein, zusammen mit anderen in eurem Alter ein Wochenende zu verbringen. In eurer Gruppe könnt ihr erleben, was euch gut tut.

Termin: Freitag, 03.12.2021, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 05.12.2021, 15.00 Uhr
Anmeldeschluss: 19.11.2021

Ort: Tagungshaus Kloster Bonlanden

Alles weitere unter:
„Informationen zu den Wochenenden“.
Info/Anmeldung:
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de



Jugendliche und junge Erwachsene

Und plötzlich ist alles anders ... Wochenende für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene

Seitdem eure Schwester/euer Bruder/euer Vater/eure Mutter oder eine andere euch wichtige Person verstorben ist, läuft zu Hause vieles nicht mehr, wie es einmal war. Ihr fühlt euch oft nicht mehr verstanden und habt vielleicht niemanden, der euch zuhört.

Wir laden euch ein zu einem Wochenende, bei dem ihr andere Jugendliche trefft, die in einer ähnlichen Situation sind. Dabei werdet ihr entdecken, dass ihr nicht alleine seid mit dem, was euch bewegt. Das kann stärken. Gemeinsam werden wir auf neue Gedanken kommen, um mit der Trauer besser leben zu können.

Erfahrene Gruppenleiter*innen gestalten gemeinsam mit euch das Wochenende in eigenen Räumlichkeiten.

Termin: Freitag, 03.12.2021, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 05.12.2021, 15.00 Uhr
Anmeldeschluss: 19.11.2021

Ort: Tagungshaus Kloster Bonlanden

Alles weitere unter:
„Informationen zu den Wochenenden“.
Info/Anmeldung:
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de



Information und Anmeldung

Zu den Trauerwochenenden

Die Wochenenden finden in Kooperation zwischen Ehe- und Familienseelsorge, Kontaktstelle Trauerbegleitung, Bunter Kreis und DIAG statt.

Das Tagungshaus Kloster Bonlanden bietet dafür einen idealen Rahmen mit herrlicher Umgebung.
(www.kloster-bonlanden.de)

Begleitet werden die Wochenenden von **Elisabeth Weißenhorn-Höfle** (Pastoralreferentin in der Ehe- und Familienseelsorge), **Benno Driendl** (Pastoralreferent an der Kontaktstelle Trauerbegleitung) und **Norbert Kugler** (Diakon, Leiter der Kontaktstelle Trauerbegleitung). Die Gruppen der Kinder werden von erfahrenen Gruppenleiter/innen geleitet.

Kosten für das gesamte Wochenende:
Erwachsene 95 €, Kind (1 bis 6 Jahre) 30 €, Kind (7 bis 13 Jahre) 40 €, Jugendliche, Schüler und Studierende 65 €

Die nicht gedeckten Restkosten tragen die Veranstalter.

Anmeldung bei der Kontaktstelle Trauerbegleitung
E-Mail: kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Kindergedenkfeier

für Mütter, Väter, Geschwister und alle, die um ein Kind trauern

Termin: Volkstrauertag 14.11.2021, 14.00 Uhr
Ort: Kempten St. Raphael beim Klinikum mit Livestream aus der Kapelle

Info: www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Weitere Gedenkfeiern finden Sie auf unserer Internetseite.


BISTUM AUGSBURG



Wandern für Trauernde

Das Gehen in der Natur ist eine der besten Möglichkeiten, um die Trauer in Fluss zu bringen und zu verwandeln. Hinzu kommt der bereichernde und stärkende Austausch mit Gleichgesinnten. Auf diesem Hintergrund laden wir Sie zu zwei unterschiedlichen Wander-Seminaren ein, die in unterschiedlichen Regionen stattfinden. In den drei Tagen des gemeinsamen Gehens blicken wir zurück und schauen auf die Spuren, die der verstorbene Mensch hinterlassen hat. Wir halten inne und spüren nach, was uns Kraft und Orientierung für unseren Weg gibt. Im Wechselspiel von Schweigen, Gespräch und spirituellen Impulsen wird all das, was uns bewegt, seinen Platz finden.

Info und Anmeldung für beide Wanderungen:
Bischöfliches Seelsorgeamt, Außenstelle Kempten,
Tel. 0831 69728330,
E-Mail: bsa-ke@bistum-augsburg.de

Von Bad Wörishofen nach Bad Grönenbach

An jedem der drei Tage auf dem Pfarrer-Kneipp-Weg stehen ca. 15 km Wanderung auf dem Programm. Termin: Fronleichnam, 3. Juni 2021, 10.00 Uhr am Bahnhof Bad Wörishofen bis Samstag, 5. Juni 2021, ca. 17.00 Uhr in Bad Grönenbach
Kursleitung: Jo Heisig, Benno Driendl
Kosten: 50 € Kurskosten, zuzüglich 125 € für zwei Übernachtungen im Benediktinerkloster Ottobeuren im EZ mit Halbpension, die vor Ort selbst bezahlt werden.

Wandern im Gunzesrieder Tal/Oberallgäu

Vom festen „Basislager“ Haus Elias in Seifriedsberg werden wir täglich eine Wanderung in die umliegenden Berge unternehmen. Reine Laufzeit ca. vier bis fünf Stunden.
Termin: Freitag, 16. Juli, 10.00 Uhr in Seifriedsberg bis Sonntag, 18. Juli 2021, ca. 17.00 Uhr
Kursleitung: Benno Driendl und Team
Kosten: 50 € Kurskosten, zuzüglich 105 € für zwei Übernachtungen im EZ mit Vollpension.



Vorträge, Schulungen und Fortbildungen

Vorträge zu Tod und Trauer

Aufgrund der Unsicherheit bei den Planungen werden etliche Vorträge eher kurzfristig stattfinden. Schauen Sie dazu immer wieder mal auf unsere Internetseite!

„Was sag´ ich nur?“
Trauernden begegnen und zur Seite stehen

Termin: 19.04.2021, 19.00 Uhr
Ort: Weilheim, Regionalzentrum St. Anna
Waisenhausstr. 1
Referent: Benno Driendl

Präsenz- und Online-Veranstaltung
„Film to go“ – „Menuett“ Kurzfilm
mit Diskussion und Frühstück



Ein Fremder überrascht Charlotte mit einem außergewöhnlichen Wunsch nach dem Tod seiner Frau. Die tatsächliche Begebenheit wird von Senta Berger und Thomas Thieme behutsam gespielt.

Termin: 14.04.2021 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg
oder online zuhause

Moderation: R. Flossmann und Dr. Chr. Goldt
Referent: Norbert Kugler

Veranstaltung der AV-Medienzentrale und KEB

Info/Anmeldung: 0821/3166-2611
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Seminar „Zwischen Teddybär und Coolness:
Dem Tod begegnen – Trauern mit Kindern und Jugendlichen“

Termin: 20.10.2021 09.00 – 17.00
Ort: Berufsbildungs- und Jugendhilfzentrum
der Katholischen Jugendfürsorge in
Dürrlauringen

Referent: Norbert Kugler

Veranstaltung der KJF Akademie Augsburg

Info/Anmeldung:
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Sterbe- und Abschiedsgebete gestalten

Zunehmend stehen Gemeinden vor der Herausforderung, dass Angehörige keinen Bezug zum Sterberosenkranz haben. Angehörige fragen für den Abschied nach einer passenden Gebetsform. Wir bieten an, dass wir in die Gemeinden kommen und Andachtsformen vorstellen, die zum Verstorbenen passen und den Angehörigen gut tun. Zusätzlich gibt es dazu eine Handreichung mit verschiedenen Abschiedsgebeten, die via Email bei gemeinde-pastoral@bistum-augsburg.de bestellt werden kann.

Woche für das Leben 2021
„Leben im Sterben“
Samstag, 17. April 2021
bundesweite Eröffnung
in Augsburg



10.30 Uhr Dom: Ökumenischer Gottesdienst mit
Bischof Bätzing und Landesbischof
Bedford-Strohm

12.00 bis Kolpinghaus: „Leben im Sterben“
13.30 Uhr Thematische Veranstaltung mit
Vertreter*innen aus Politik,
Wissenschaft und Kirche

Beide Veranstaltungen werden gestreamt!
www.woche-fuerdas-leben.de

Reflexions- und Schulungstag für alle,
die in der Trauerbegleitung tätig sind

Wenn Zeit allein nicht heilt – erschwerte Trauer
begleiten – auch aus der Erfahrung durch Corona.
Zusätzlich wird anhand konkreter Beispiele aus
der Praxis der Teilnehmer die Begleitung Trauernder
reflektiert, neue Impulse werden gesetzt.

Termin: Samstag, 24.07.2021,
09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Leitershofen, Exerzitenhaus
Referenten: Dr. Gabriele Pföh, Psychotherapeutin,
Benno Driendl, Norbert Kugler

Kosten: 40 € Kurskosten, 20 € Verpflegung

Info/Anmeldung: www.kontaktstelle-trauer-
begleitung.de bis spätestens 09.07.2021

Für Trauernde

TrauerTelefon

Montag bis Freitag von 9.00 Uhr
bis 13.00 Uhr können Sie
unter folgender Nummer eine
Gesprächszeit vereinbaren:

 **0821 – 3166 2611**

In dringenden Fällen: 0171 – 3165 847 – auch via
SMS, Threema & Signal.

Wir wollen auch in Zeiten von Corona für Sie da
sein! Rufen Sie einfach an,

- wenn Sie Fragen zur Bestattung haben
- wenn Sie ein Trauerangebot suchen
- wenn die Trauer da ist oder heftiger wird
- wenn Sie das Gefühl haben, Sie müssten einmal
mit jemandem über ihre Gefühle und Gedanken
reden

Beim TrauerTelefon ist jemand da, der zuhört und
Zeit für ein Gespräch hat. Den Telefondienst über-
nehmen Mitarbeiter*innen, die in der Trauerbeglei-
tung ausgebildet sind. Wir begleiten unabhängig
von Konfession oder Religionszugehörigkeit.

www.TrauerTelefon.de

**Seminar für Menschen nach Verlust des Partners*in
„Wieder allein im Leben stehen“**

Das Wochenende gibt Raum für die Trauer und
Impulse, um in dem neuen Lebensabschnitt wieder
Kraft und Orientierung zu finden.

Termin: Freitag, 26.11.2021, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 28.11.2021, 13.00 Uhr
Ort: Landvolkshochschule Wies
Leitung: Roman Aigner, Landvolkreferent
Kosten: 165,-€ (155,-€ für KLB-Mitglieder)

Info/Anmeldung:
KLB Augsburg, Tel. 0821 – 3166-3411
E-Mail: kath.landvolkbewegung@bistum-augsburg.de



Für Trauernde und Vorausschau

In der Trauer die Kraft der Natur entdecken

„Baden“ Sie mit einer Gruppe von Gleichgesinnten
in einem kleinen Stück (Ur-)Wald im Oberallgäu.
Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des
Waldes, gönnen Sie sich seine stärkenden, gesund
und heil machenden Wirkungen. Durch verschie-
dene Körper- und Sinnesübungen stärkt dieses
„Waldbad“ Körper, Geist und Seele. Gerade Trau-
ernde entdecken darin ganz neu die nährnde und
heilende Kraft der Natur.

Termin: Sonntag, 27.06.2021, 9.30 – 15.00 Uhr
Ort: Kreuzthal, Gemeinde Buchenberg
Kursleitung: Sandra Bär, Trainerin für Achtsamkeit
Begleitung: Benno Driendl
Kurskosten: 30 €

Info/Anmeldung bis spätestens 18.06.2021
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

**Trauerqualifizierungskurs 2022 über fünf Module
Begleitung Trauernder in- und außerhalb
von Hospizen**

Verstärkt wird Trauernden im Rahmen der Hospizar-
beit eine Begleitung für die Zeit nach dem Verlust
angeboten. Dafür braucht es besondere Kenntnisse
und Strukturen, um ein gutes Begleitungsangebot
anbieten zu können. Der Fortbildungskurs befähigt
zur Begleitung Einzelner und zur Leitung eines
Trauer- oder Lebenscafés, sowohl im Gespräch wie
auch durch Rituale. Im Prozess des Kurses werden
neben der Erarbeitung der einzelnen Themen eige-
ne Erfahrungen reflektiert. Eine detaillierte Kursbe-
schreibung kann angefordert werden.

Termine: 14./15.1.; 18./19.2.; 11./12.3.;
01./02.4.; 13./14.5.2022
Freitag 14.00 -21.00 Uhr und
Samstag 09.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 890,00 € incl. Vollpension

Ort: Leitershofen, Exerzitenhaus
Kursleitung: Hermann Josef Bayer, Stuttgart
Begleitung: Norbert Kugler

Info/Anmeldung: www.kontaktstelle-trauer-
begleitung.de bis spätestens 15.12.2021

Kontakt

Kontaktstelle Trauerbegleitung

Was wir tun:

- begleiten Trauernde und beraten Familien, unab-
hängig von Kirchen- oder Religionszugehörigkeit
- gehen unterschiedliche Wege der Trauer mit und
ermutigen, aus Glauben und Gebet Kraft zu
schöpfen
- laden ein, sich mit Gleichbetroffenen sich zu treffen
- gestalten Wochenenden für trauernde Eltern,
Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer, deren
Lebenspartner verstorben ist
- schulen Angehörige aller Berufsgruppen, die mit
Sterben, Tod und Trauer in Berührung kommen
- unterstützen Einrichtungen und Einzelpersonen
nach einem Todesfall
- kommen gerne zu Vorträgen usw. vor Ort

Kontaktstelle Trauerbegleitung
der Diözese Augsburg
Information – Begleitung – Fortbildung
Kornhausgasse 8 (Rückgebäude)
86152 Augsburg
Telefon 0821 3166-2611
Telefax 0821 3166-2619
E-Mail: kontaktstelle.trauerbegleitung@
bistum-augsburg.de
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de
www.TrauerTelefon.de



Ingrid Baldauf
Sekretariat

Bürozeiten: Mo. – Fr. von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

In dringenden Fällen Telefon 0171 3165847,
gern auch per SMS, Signal und Threema
Informationen zu Trauergruppen Einzelbegleitung,
weitere Veranstaltungen und themati-
sches Material können Sie bei der Kon-
taktstelle Trauerbegleitung erfragen
oder auf unserer Internetseite finden:
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de



Trauer
begleitung

Begleit- und
Fortbildungs-
Angebote 2021

Kontaktstelle
Trauerbegleitung
der Diözese Augsburg