

Die Körbe der Trauer

nach Dr. Ruthmarijke Smeding – Trauer erschließen

Der Korb ist eines der ältesten Kultursymbole der Welt.
Er steht für das Aufheben und Einsammeln, das Weitertragen und Bewahren.

**Die 5 Körbe sind symbolische Darstellungen für Fähigkeiten, die Trauernde haben.
Sie setzen sie auf ihrem Trauerweg (manchmal auf sehr schmerzhaften Weise) ein, damit sie mit der Trauer leben lernen können.**

Korb des **Aushaltens**

Korb des **Neulernens**

Korb des **Verwandeln**

Korb des **Loslassens**

Korb des **Tragenlernens**

und bewahren dürfen

Umgang mit den Körben:

Die Dinge so lange im Korb lassen, solange es für Sie passt.

Die Körbe leeren sich kaum von selbst.

Manche Körbe erst noch wegstellen – sind im Moment noch zu schwer.

Es können nie alle Körbe gleichzeitig getragen werden –
Geduld, Körbe sind auch geduldig.

Manchmal ist Hilfe beim Tragen nötig.

Tempo und Zeitverständnis
ist in Familien unterschiedlich.

Die Reihenfolge ist beliebig.



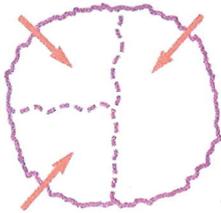
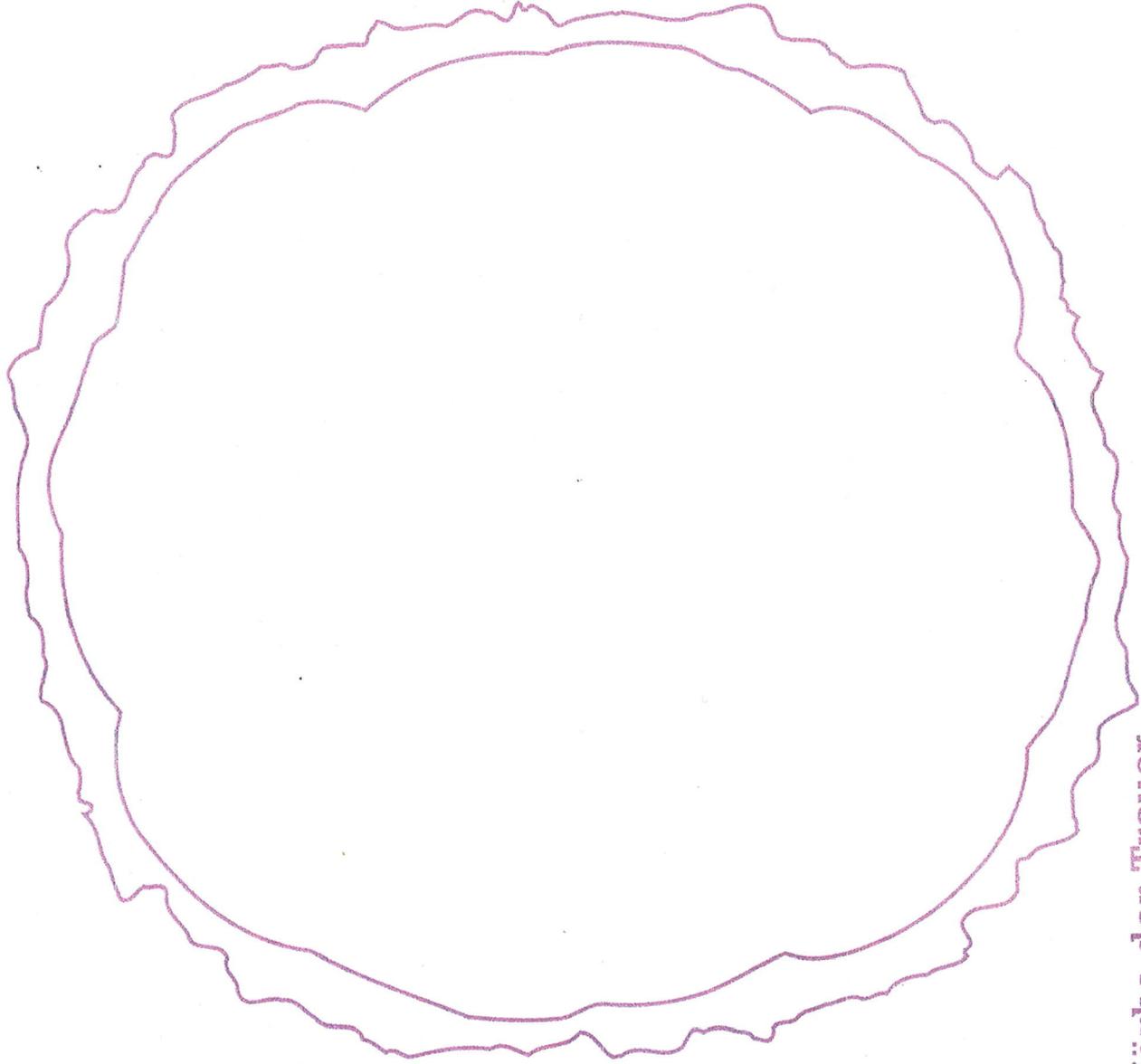
Aushalten



Verwandeln



Loslassen



Tragen lernen



Neulernen



**C3
2002**



© Rm. Smeding

Fünf Körbe der Trauer