

Sehr geehrte Leserin,  
sehr geehrter Leser,

„Ihre Route wird neu berechnet“ – Navigationsgeräte berechnen blitzschnell eine neue Route, wenn wir vom Zielkurs abgekommen sind. Diese neuen Routen, die Unterbrechungen des geplanten Weges, lassen uns nicht nur im Straßenverkehr Neues entdecken. Sie können bereichernd sein, wenn wir offen dafür sind und uns leiten lassen. Manchen Menschen hilft dabei der Gedanke, dass Gott unsere Route gerade neu berechnet.

Allerdings gibt es auch Unterbrechungen oder Sackgassen, die uns den Boden unter den Füßen wegreißen und vorerst kein Weitergehen ermöglichen: Krankheiten, schweres Leid und Tod. Auf diesen Wegen der Trauer wollen wir Sie unterstützen. In unserem Flyer finden Sie vielfältige Angebote für Trauernde und für diejenigen, die Wegbegleitende für Trauernde sind.

Auch in unserem Team gibt es eine Routenänderung: Hans Schöffer, Pastoralreferent und Traumatherapeut, wird in sein Navi ein neues Ziel eingegeben: Er verlässt unseren Fachbereich und bringt seine Fähigkeiten an der Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Neuburg ein. „Hans, danke für das großartige Miteinander und deine vielseitige Kompetenz, mit der du dich eingebracht hast.“ Gleichzeitig freuen wir uns, dass die Pastoralreferentin Julia Winter ab 1. September 2026 unser Team bereichern wird. Herzlich willkommen!

Unterbrechungen des Lebens: Wir können sie nicht verhindern, aber es gibt die Zusage, dass Gott uns begleitet, auf welcher Route auch immer.

Hans Schöffer, Pastoralreferent, Trauma- und Familietherapeut  
Peggy Gottfried, Sachbearbeitung, Koordination Ehrenamtliche  
Benno Driendl, Pastoralreferent, Leitung



## Trauernde Partner\*innen mit Kindern

### Plötzlich allein – Hoffnungsspuren mitten in der Trauer

An diesem Wochenende soll Zeit sein, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Es wird Raum sein für die Trauer um Ihren verstorbenen Lebenspartner\*in. Wir bieten vielfältige Impulse an und möchten Sie zu nichts drängen. Dabei lassen Sie sich auf das ein, was im Moment für Sie passt. Allein schon die Gemeinschaft stärkt. Vielleicht können Sie das eine oder andere Hoffnungszeichen entdecken.

Liebe Kinder, die ihr um eure Mutter oder euren Vater trauert: Ihr werdet an diesem Wochenende mit anderen Kindern erleben, was euch in eurer Situation guttut. Ihr gestaltet selbst mit erfahrenen Gruppenleiterinnen euren Tagesablauf.

**Termin:** Fr 08.05.2026, 18.00 Uhr bis So 10.05.2026, 15.00 Uhr

**Ort:** Tagungshaus Kloster Bonlanden

**Leitung:** Benno Driendl, Gudrun Fendt, Hans Schöffer

**Kosten:** Erw. 130 € inkl. Ü/VP; Kinder bis 3. Lebensjahr frei; Kind 4 bis 6 J.: 35 €; Kind 7 bis 13 J.: 45 €; Jugendliche und Studierende: 70 €.

**Anmeldung:** Kontaktstelle Trauerbegleitung bis spätestens 24.04.2026.

In Zusammenarbeit mit der Ehe- und Familienseelsorge. Die nicht gedeckten Kosten trägt der Veranstalter aus Mitteln der Kirchensteuer.



## Trauernde Eltern mit Kindern

### Leben mit der Trauer um ein Kind

Sie haben ein oder mehrere Kinder durch Tod verloren. Tiefe Trauer hat Ihr Leben erschüttert. Sie sehen kaum mehr Sinn für die Zukunft. Im geschützten Rahmen können Sie sich an diesem Wochenende mit Gleichbetroffenen auf Ihre Trauer einlassen. Die angebotenen Impulse können die Trauer in Bewegung bringen und ermutigen, die weiteren Schritte mit mehr Vertrauen zu gehen.

Liebe Kinder, seit eure Schwester oder euer Bruder gestorben ist, hat sich vieles für euch verändert. Wir laden euch ein, zusammen mit anderen in eurem Alter ein Wochenende zu verbringen. Dabei werdet ihr merken, dass es noch andere Kinder gibt, die in einer ähnlichen Situation leben. Erfahrene Gruppenleiterinnen werden euch dabei unterstützen.

**Termin:** Fr 04.12.2026, 18.00 Uhr bis So 06.12.2026, 15.00 Uhr

**Ort:** Tagungshaus Kloster Bonlanden

**Leitung:** Benno Driendl, Gudrun Fendt, Julia Winter

**Kosten:** Erw. 130 € inkl. Ü/VP; Kinder bis 3. Lebensjahr frei; Kind 4 bis 6 J.: 35 €; Kind 7 bis 13 J.: 45 €; Jugendliche und Studierende: 70 €.

**Anmeldung:** Kontaktstelle Trauerbegleitung bis spätestens 28.11.2026.

In Zusammenarbeit mit der Ehe- und Familienseelsorge. Die nicht gedeckten Kosten trägt der Veranstalter aus Mitteln der Kirchensteuer.



## Tod des Partners

### Wochenende für Frauen, deren Partner gestorben ist

Der Verlust des Partners ist unendlich schmerzlich. Herausforderungen des Alltags müssen alleine bewältigt werden. Die Trauer hat Auswirkungen auf den Körper, auf die sozialen Beziehungen im Umfeld, auf das Arbeitsumfeld, auf die spirituell-religiöse Haltung. Selbst die finanzielle Situation kann bedrohlich werden. All das sind enorme Herausforderungen. Wir laden Sie ein, diese neue Situation und Ihre Erfahrungen mit anderen betroffenen Frauen zu teilen und sich zu stärken.

Dazu gibt es hilfreiche Impulse in Kleingruppen oder bei Zweiergesprächen. In Bewegung, Musik, Stille, Gebet und Kunst werden alle Sinne angesprochen. Die Teilnahme am Gebet der Benediktiner ist möglich.

**Termin:** Fr 16.10.2026, 18.00 Uhr bis So 18.10.2026, 15.00 Uhr

**Ort:** Exerzitienhaus St. Ottilien

**Leitung:** Benno Driendl, Julia Winter, Dr. Thérèse Winter (Frauenseelsorge)

**Kosten:** 130,00 € Vollpension im Einzelzimmer

**Anmeldung:** Kontaktstelle Trauerbegleitung bis spätestens 02.10.2026.

In Zusammenarbeit mit der Frauenseelsorge im Bistum Augsburg. Die nicht gedeckten Kosten trägt der Veranstalter aus Mitteln der Kirchensteuer.



## Zu Fuß unterwegs mit Trauernden

Natur und Bewegung stärken und verwandeln die Trauer! Wir laden Sie zu **drei dreitägigen Wanderungen** ein, die in unterschiedlichen Regionen stattfinden. In den drei Tagen des gemeinsamen Gehens blicken wir zurück und schauen auf die Spuren, die der verstorbene Mensch hinterlassen hat. Wir halten inne und spüren nach, was uns Kraft und Orientierung für unseren Weg gibt. Im Wechselspiel von Schweigen, Gespräch und Impulsen findet alles, was uns bewegt, seinen Platz.

Anmeldung und Infos für alle drei Wanderungen: Kontaktstelle Trauerbegleitung

### 1. Von Bad Wörishofen nach Bad Grönenbach

An jedem der drei Tage auf dem Pfarrer-Kneipp-Weg stehen ca. 20 km Wanderung auf dem Programm.

**Termin:** Fr 22.05.2026, 10.00 Uhr am Bahnhof Bad Wörishofen bis So 24.05.2026, ca. 17.00 Uhr am Bahnhof Bad Grönenbach

**Leitung:** Jo Heisig, Benno Driendl

**Kosten:** 190 € inkl. zwei Übernachtungen im Benediktinerkloster Ottobeuren im EZ/VP.

### 2. Wandern im Gunzesrieder Tal / Oberallgäu

Vom Basislager „Haus Elias“ unternehmen wir täglich eine ca. fünfstündige Wanderung in die umliegenden Berge.

**Termin:** Fr 04.09.2026, 10.00 Uhr bis So 06.09.2026, ca. 17.00 Uhr

**Ort:** Haus Elias, Seifriedsberg

**Leitung:** Benno Driendl, Sandra Bär, Heike Hauck

**Kosten:** 190 € inkl. zwei Übernachtungen im EZ/VP im Jugendhaus Elias, Seifriedsberg.

## Zu Fuß unterwegs mit Trauernden

### 3. Unterwegs auf dem Altmühlta Panoramaweg

Wir wandern an jedem der drei Tage zwischen 10 und 14 Kilometern auf dem Panoramaweg, übernachten zweimal im Gästehaus St. Walburg in Eichstätt. Am ersten Tag gehen wir von Dollnstein nach Eichstätt, dann von Eichstätt nach Walting und am Sonntag von Walting nach Böhming. Zum Startpunkt bzw. wieder zurück nach Eichstätt kommen wir mit den sehr guten ÖPNV Angeboten.

**Termin:** Fr 10.07.2026, Treffpunkt um 10.00 Uhr im Gästehaus St. Walburg, Eichstätt bis So 12.07.2026, ca. 16.00 Uhr

**Leitung:** Hans Schöffer, Simone Haftel

**Kosten:** 190 € inkl. zwei Übernachtungen im EZ/HP im Gästehaus St. Walburg, Eichstätt.

**Anmeldung:** Kontaktstelle Trauerbegleitung

### In der Trauer die Kraft der Natur entdecken

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Waldes und spüren Sie seine stärkenden Wirkungen. Durch das Öffnen der Sinne im Wald und Körperübungen entlang des Weges kommt die Trauer in Bewegung und verändert sich.

**Termin:** So 07.06.26, 9.30 Uhr – ca. 16.30 Uhr

**Ort:** 87474 Kreuzthal, Gemeinde Buchenberg

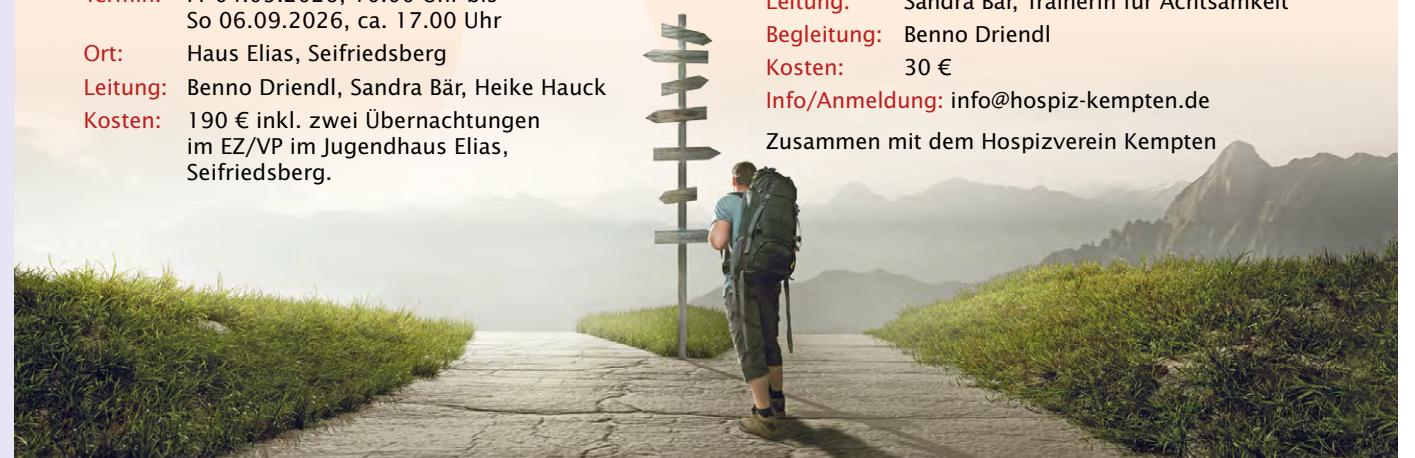
**Leitung:** Sandra Bär, Trainerin für Achtsamkeit

**Begleitung:** Benno Driendl

**Kosten:** 30 €

**Info/Anmeldung:** [info@hospiz-kempten.de](mailto:info@hospiz-kempten.de)

Zusammen mit dem Hospizverein Kempten



## Kreativ die Trauer verwandeln

### **Der Trauer eine Farbe geben – Trauer und Kunst**

Trauer ist ein vielfältiger Veränderungsprozess. Mit Acrylfarben wollen wir auf Leinwänden unsere innere Gefühlswelt im Trauerprozess ausdrücken und entdecken, was sich darin verbirgt. Diese Ausdrucks- und Erlebnisreise kann inmitten des schmerzlichen Trauerwegs ein Zugang zur eigenen schöpferischen Lebensenergie werden.

**Termin:** Fr 13.03.2026, 15.00 Uhr – 18.00 Uhr

**Ort:** Haus Tobias, Augsburg

**Leitung:** Claudia Konsek (System. Therapeutin, Künstlerin) & Yonna Konsek (Künstlerin)

**Kurskosten:** 60,00 € (inkl. 30,00 € Material)

**Anmeldung:** Kontaktstelle Trauerbegleitung

### **Die Trauer in Klang verwandeln**

Gemeinsam eröffnen wir mit Musik einen Raum, in dem das, was Sie in Ihrer Trauer bewegt, zum Klingen kommt. Wir werden Gefühle, Gedanken oder Texte in Musik verwandeln. Wir probieren Tasteninstrumente, Perkussion, Klangschalen oder auch selbst mitgebrachte Instrumente aus und spüren, was uns in der Trauer anspricht und tröstet. Es sind keine musikalischen Kenntnisse notwendig!

**Termin:** So 25.10.2026, 10.00 – 17.00 Uhr

**Ort:** Haus Tobias, Augsburg

**Leitung:** Fred Brunner, Komponist, Musiker, Kultурpädagoge

**Kurskosten:** 50 €

**Anmeldung:** Kontaktstelle Trauerbegleitung bis 09.10.2026



## Begleitung in der Trauer

### **„SCHWERE TRAUER“**

Der Tod eines Menschen kann für Zugehörige oder Nahestehende alles im Leben aus dem Gleichgewicht bringen. Diese existentielle Verunsicherung kann das Weiterleben schwer belasten. In dieser Situation einer sog. „komplizierten Trauer“ / „verlängerten Trauerstörung“ bieten wir Ihnen Einzelgespräche an.

Gesprächspartner: Hans Schöffer  
Pastoralreferent, Traumatherapeut,  
Familientherapeut

Erstkontakt und Termin:  
Kontaktstelle Trauerbegleitung

### **TrauerTelefon**

#### **Sie wünschen Begleitung in Ihrer Trauer?**

Von Montag bis Freitag ca. 9 – 13 Uhr können Sie sich unter folgender Nummer melden und einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren sowie die weitere Vorgehensweise bezüglich einer Trauerbegleitung besprechen:



 **0821 – 3166 2611**

### **Exerzitien im Alltag – online**

Über sechs Wochen hinweg werden wir uns spirituell mit dem Thema „Spannung“ beschäftigen. Ein gerade in der Trauer spürbares Erleben. Das Heft „gespannt“ wird uns mit Anregungen für die täglichen Übungen begleiten. Das Angebot ist an Trauernde und Trauerbegleiter\*innen gerichtet.  
Anmeldung erforderlich bis 21.10.2026

**Termine:** Mi 04./11./18./25.11./2.12.2026  
jeweils 19.00 Uhr – 20.15 Uhr, online

**Leitung:** Benno Driendl

**Anmeldung:** Kontaktstelle Trauerbegleitung

## Fortbildung – Vorträge

### **(Trauer)-Wissen vor acht: 45 Minuten Fachwissen/Fachdiskussion, online**

Im „Online-Format“ geht es in einer kurzen, konkreten und praxisbezogenen Weise um verschiedene Aspekte von Trauer. Die Themen sind sowohl auf Trauernde als auch auf Trauerbegleiter\*innen ausgerichtet. Das jeweilige Thema finden Sie auf unserer Internetseite.

**Termine:** 21.01./25.03./29.07./21.10.2026  
jeweils 19.00 Uhr – 19.45 Uhr

**Referenten:** Benno Driendl, Hans Schöffer

**Zugangslink:** [www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de](http://www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de)

### **Vertiefungstag Trauer für alle, die in der Trauerbegleitung tätig sind**

**Termin:** Sa 03.10.2026, 09.00 Uhr – 17.00 Uhr

**Ort:** Leitershofen, Exerzitienhaus

**Referenten:** N.N.

**Kosten:** 50,00 € Kurskosten inkl. Verpflegung

**Anmeldung:** Kontaktstelle Trauerbegleitung

### **Erstkontakt mit Trauernden im Pfarrbüro**

Der Tag vermittelt Basiswissen zu Trauer und geht der Frage nach, wie die Begegnung im Pfarrbüro für die Trauernden hilfreich und stärkend sein kann.

(Dies ist ein Angebot der Abteilung Fortbildung)

**Termin:** 20.05.2026, 09:30 Uhr – 16:30 Uhr

**Ort:** Haus Katharina, Augsburg

**Referenten:** Benno Driendl

**Kosten:** 20,00 € Eigenbeteiligung

**Anmeldung:** [www.bistum-augsburg.de/fortbildung](http://www.bistum-augsburg.de/fortbildung)

## Trauerpastoral in der Gemeinde

### **Neue Handreichung: Impulse für die Trauerpastoral**

Die in unserem Fachbereich entstandene Handreichung „Impulse für die Trauerpastoral in der Pfarrgemeinde“ möchte ehren- und hauptamtlichen pastoralen Mitarbeiter\*innen helfen, einen neuen Blick auf die Trauerpastoral zu richten. Sie liegt zum Download auf unserer Homepage: Trauernde unterstützen – Unterstützung von Pfarrgemeinden.

### **Vorträge zur Trauerpastoral in der Gemeinde**

Sie möchten das Thema „Abschied – Sterben – Tod – Trauer“ in Ihrer Gemeinde in Blick nehmen? Gerne kommen wir mit unterschiedlichen Themen zu Ihnen!

### **Begegnungstage für Trauernde**

Wir kommen in Ihre Pfarrgemeinde/Dekanat, um zusammen mit einem Team vor Ort diesen Tag zu gestalten.

### **Sterbe- und Abschiedsgebete gestalten**

Wir stellen vor Ort Andachtsformen für die Zeit zwischen Tod und Beerdigung vor. Die Handreichung kann unter [gemeindepastoral@bistum-augsburg.de](mailto:gemeindepastoral@bistum-augsburg.de) bestellt werden.

### **Kindergedenkfeier**

für Mütter, Väter, Geschwister und alle, die um ein Kind trauern. Mit anschließender Begegnung bei Kaffee/Kuchen.

**Termine:** Volkstrauertag  
15.11.2026,  
14.00 Uhr

**Ort:** Kempten, St. Raphael



## Vorschau – Kontakt

### **Trauerfortbildung 2027 in vier Modulen**

Die Fortbildung in vier Modulen befähigt zur Begleitung Trauernder sowohl im Gespräch wie auch durch Rituale. Es werden unterschiedliche Formen der Begleitung vorgestellt und eingeübt. Eigene Erfahrungen werden reflektiert. Eine detaillierte Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Internetseite. Der Kurs richtet sich an Mitarbeitende im Rahmen der Seelsorge, Hospizarbeit, Pflege und weitere Interessierte.

**Termine:** 21./22.01.; 18./19.03.; 29./30.04.;  
08./09.07.2027, Do 09.30 – 18.00  
Uhr, Fr 9.00 – 16.30 Uhr

**Ort:** Exerzitienhaus Leitershofen

**Kosten:** 980 € (580 € Ü/VP; 400 € Kursgebühr)

**Leitung:** Benno Driendl, Julia Winter

**Anmeldung:** Kontaktstelle Trauerbegleitung

### **Kontaktstelle Trauerbegleitung der Diözese Augsburg**

#### **Information – Begleitung – Fortbildung**

Kornhausgasse 8 (Rückgebäude), 86152 Augsburg

Telefon 0821 3166-2611

[kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de](mailto:kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de)

[www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de](http://www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de)

Bürozeiten: Mo – Fr von 9.00 Uhr – 13.00 Uhr



Informationen zu Trauergruppen, Einzelbegleitung, weitere Veranstaltungen und thematisches Material können Sie bei der Kontaktstelle Trauerbegleitung erfragen oder auf unserer Internetseite finden: [www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de](http://www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de)

Wir stellen Veranstaltungen sowie interessante Neuigkeiten regelmäßig auf unseren Social Media Kanälen Instagram und Facebook vor. Wir freuen uns, wenn Sie uns folgen!

<https://www.instagram.com/kontaktstelle.trauerbegleitung/>

<https://www.facebook.com/KontaktstelleTrauerbegleitung/>



## **Begleit- und Fortbildungs- Angebote 2026**

Kontaktstelle  
Trauerbegleitung  
der Diözese Augsburg



BISTUM AUGSBURG