## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

„Willkommen“ – steht das auch an Ihrem Toreingang? Wenn uns ein guter Freund besucht, freut uns das sehr. Anderen wiederum öffnen wir nicht so gerne die Tür. Tritt die Trauer in unser Leben, ist das in der Regel ein unwillkommener Gast. Und gerade trauernde Menschen fühlen sich oft so gar nicht mehr willkommen in ihrem Umfeld oder sogar fremd im eigenen Leben.

Für uns an der Kontaktstelle Trauerbegleitung ist das „Willkommen“ mehr als eine Grußformel: Es ist eine Haltung. Sie sind bei uns, wie es die altgermanische Bedeutung von „Willkommen“ ausdrückt, „als erwünschter Gast ankommend“! Sie sind eingeladen, sich an uns zu wenden: Während der fordernden Zeit der Trauer oder wenn Sie selbst trauernde Menschen begleiten. Alle Gefühle und Gedanken, die Sie beschäftigen, haben hier einen sicheren Raum. In unserem Flyer finden Sie vielfältige Angebote für Trauernde und auch für diejenigen, die Wegbegleiter für Trauernde sind.

„Herzlich Willkommen“ – das gilt in besonderer Weise für Julia Winter, die als Pastoralreferentin und Trauerbegleiterin zum 1. September 2026 bei uns begonnen hat. Die gebürtige Kemptenerin lebt mit ihrem Mann und drei Kindern in Gersthofen bei Augsburg, ist 37 Jahre alt und bringt vielseitige Erfahrungen aus der Pfarr- und Krankenhausseelsorge mit. Möge dir Julia diese Stelle ein Stück zuhause werden.

Peggy Gottfried, Sachbearbeitung, Koordinatorin Trauerbegleitung
Julia Winter, Pastoralreferentin, Trauerbegleitung
Benno Driendl, Patoralreferent, Leitung der Kontaktstelle Trauerbegleitung



## Trauernde Partner:innen mit Kindern

### Plötzlich allein – Hoffnungsspuren mitten in der Trauer

An diesem Wochenende soll Zeit sein, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Es wird Raum sein für die Trauer um Ihre verstorbene Lebenspartnerin bzw. Ihren Lebenspartner. Wir bieten vielfältige Impulse an und möchten Sie zu nichts drängen. Dabei lassen Sie sich auf das ein, was im Moment für Sie passt. Allein schon die Gemeinschaft stärkt. Vielleicht können Sie das eine oder andere Hoffnungszeichen entdecken.

Liebe Kinder, die ihr um eure Mutter oder euren Vater trauert: Ihr werdet an diesem Wochenende mit anderen Kindern erleben, was euch in eurer Situation guttut. Ihr gestaltet selbst mit erfahrenen Gruppenleiterinnen euren Tagesablauf.

Termin: Fr 16.04.2027, 18.00 Uhr bis So 18.04.2027, 15.00 Uhr
Ort: Tagungshaus Kloster Bonlanden
Leitung: Benno Driendl, Julia Winter
Kosten: Erw. 140 € inkl. Ü/VP; Kinder bis 3. Lebensjahr frei; Kind 4 bis 6 J.: 35 €; Kind 7 bis 13 J.: 45 €; Jugendliche und Studierende: 70 €.
Anmeldung: bis spätestens 02.04.2027.

In Zusammenarbeit mit der Ehe- und Familienseelsorge. Die nicht gedeckten Kosten trägt der Veranstalter aus Mitteln der Kirchensteuer.



## Tod des Partners

### Wochenende für Frauen, deren Partner gestorben ist

Der Verlust des Partners ist unendlich schmerzlich. Herausforderungen des Alltags müssen alleine bewältigt werden. Die Trauer hat Auswirkungen auf den Körper, auf die sozialen Beziehungen im Umfeld, auf das Arbeitsumfeld, auf die spirituell-religiöse Haltung. Selbst die finanzielle Situation kann bedrohlich werden. All das sind enorme Herausforderungen. Wir laden Sie ein, diese neue Situation und Ihre Erfahrungen mit anderen betroffenen Frauen zu teilen und sich zu stärken.

Dazu gibt es hilfreiche Impulse in Kleingruppen oder bei Zweiergesprächen. In Bewegung, Musik, Stille, Gebet und Kunst werden alle Sinne angesprochen. Die Teilnahme am Gebet der Benediktiner ist möglich.

Termin: Fr 22.10.2027, 18.00 Uhr bis So 24.10.2027, 15.00 Uhr
Ort: Exerzitienhaus St. Ottilien
Leitung: Benno Driendl, Julia Winter, Dr. Thérèse Winter (Frauenseelsorge)
Kosten: 140,00 € inkl. Ü/VP im Einzelzimmer
Anmeldung: bis spätestens 08.10.2027.

In Zusammenarbeit mit der Frauenseelsorge im Bistum Augsburg. Die nicht gedeckten Kosten trägt der Veranstalter aus Mitteln der Kirchensteuer.




## Trauernde Eltern mit Kindern

### Leben mit der Trauer um ein Kind

Unabhängig vom Alter Ihres verstorbenen Kindes sind Sie bei diesem Seminar willkommen. Denn Sie bleiben ein Leben lang Mutter und Vater. Tiefe Trauer hat Ihr Leben erschüttert. Im geschützten Rahmen können Sie sich an diesem Wochenende mit Gleichbetroffenen auf Ihre Trauer einlassen. Die Impulse können Ihre Trauer in Bewegung bringen und ermutigen, die weiteren Schritte mit mehr Vertrauen zu gehen.

Liebe Kinder, seit eure Schwester oder euer Bruder gestorben ist, hat sich vieles verändert. Wir laden euch ein, zusammen mit anderen dieses Wochenende zu verbringen. Dabei werdet ihr merken, dass es noch andere Kinder gibt, die in einer ähnlichen Situation leben. Erfahrene Gruppenleiterinnen werden euch dabei unterstützen.

Termin: Fr 26.11.2027, 18.00 Uhr bis So 28.11.2027, 15.00 Uhr
Ort: Tagungshaus Kloster Bonlanden
Leitung: Benno Driendl, Julia Winter
Kosten: Erw. 140 € inkl. Ü/VP; Kinder bis 3. Lebensjahr frei; Kind 4 bis 6 J.: 35 €; Kind 7 bis 13 J.: 45 €; Jugendliche und Studierende: 70 €.
Anmeldung: bis spätestens 12.11.2027.

In Zusammenarbeit mit der Ehe- und Familienseelsorge. Die nicht gedeckten Kosten trägt der Veranstalter aus Mitteln der Kirchensteuer.




## Zu Fuß unterwegs mit Trauernden

Natur und Bewegung stärken und verwandeln die Trauer! Wir laden Sie zu **drei dreitägigen Wanderungen** ein, die in unterschiedlichen Regionen stattfinden. In den drei Tagen des gemeinsamen Gehens blicken wir zurück und schauen auf die Spuren, die der verstorbene Mensch hinterlassen hat. Wir halten inne und spüren nach, was uns Kraft und Orientierung für unseren Weg gibt. Im Wechselspiel von Schweigen, Gespräch und Impulsen findet alles, was uns bewegt, seinen Platz.

### 1. Von Bad Wörishofen nach Bad Grönenbach

An jedem der drei Tage auf dem Pfarrer-Kneipp-Weg stehen ca. 20 km Wanderung auf dem Programm. Das Gepäck wird im Rucksack selbst getragen.

Termin: Fr 14.05.2027, 10.00 Uhr am Bahnhof Bad Wörishofen bis So 16.05.2027, ca. 17.00 Uhr am Bahnhof Bad Grönenbach
Leitung: Benno Driendl, Jo Heisig
Kosten: 190 € inkl. zwei Übernachtungen im Benediktinerkloster Ottobeuren im EZ/VP.

### 2. Wandern im Gunzesrieder Tal / Oberallgäu

Vom Basislager „Haus Elias“ unternehmen wir täglich eine ca. fünfstündige Wanderung in die umliegenden Berge.

Termin: Fr 03.09.2027, 10.00 Uhr bis So 05.09.2027, ca. 17.00 Uhr
Ort: Haus Elias, Seifriedsberg
Leitung: Benno Driendl, Sandra Bär, Heike Hauck
Kosten: 190 € inkl. zwei Übernachtungen im EZ/VP im Jugendhaus Elias, Seifriedsberg.



## Zu Fuß unterwegs mit Trauernden

### 3. Unterwegs auf dem Altmühltal Panoramaweg

Wir wandern an jedem der drei Tage zwischen 10 und 14 Kilometer auf dem Panoramaweg und übernachten zweimal im Gästehaus St. Walburg in Eichstätt. Wir gehen am ersten Tag von Dollnstein nach Eichstätt, dann von Eichstätt nach Walting und am Sonntag von Walting nach Böhming. Zum Startpunkt bzw. wieder zurück nach Eichstätt kommen wir mit den sehr guten ÖPNV Angeboten.

Termin: Fr 24.09.2027 um 10.00 Uhr bis So 26.09.2027, ca. 16.00 Uhr
Ort: Gästehaus St. Walburg Eichstätt
Leitung: Julia Winter, Irene Gerstacker
Kosten: 160 € inkl. zwei Übernachtungen im EZ/HP im Gästehaus St. Walburg, Eichstätt.

### In der Trauer die Kraft der Natur entdecken

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Waldes und spüren Sie seine stärkenden Wirkungen. Durch das Öffnen der Sinne im Wald und Körperübungen entlang des Weges kommt die Trauer in Bewegung und verändert sich.

Termin: So 13.06.2027, 9.30 Uhr – 16.30 Uhr
Ort: 87474 Kreuzthal, Gemeinde Buchenberg
Leitung: Sandra Bär, Trainerin für Achtsamkeit, Benno Driendl
Kosten: 30 €
Info/Anmeldung: info@hospiz-kempten.de

Zusammen mit dem Hospizverein Kempten.

## Kreativ die Trauer verwandeln

### Die Trauer in Klang verwandeln
### Im Rhythmus der Trommel

Trauer hat viele Rhythmen. An diesem Tag laden wir dazu ein, gemeinsam auf Djemben zu trommeln, den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen und neue Kraft zu schöpfen. Im Rhythmus können Gefühle Ausdruck finden, Anspannung weichen und Gemeinschaft spürbar werden. Vielleicht entdecken Sie dabei einen neuen Takt für Ihren Weg durch die Trauer.

Termin: Sa 27.02.2027 10.00 Uhr – 17.00 Uhr
Ort: Haus Tobias, Augsburg
Leitung: Vincent Semenou, Gefängnisseelsorger
Julia Winter
Kurskosten: 50,00 €

### Zeit für mich – mich entfalten

Wir lassen uns von Bildern finden und arbeiten angeleitet und intuitiv mit den Händen. So entsteht durch Falten, Schneiden, Kleben und Binden ein kunstvolles Werk, in dem unsere Trauer mit all ihren Facetten Platz haben kann. Jede:r arbeitet in seinem eigenen Tempo mit eigenem Fokus. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Termin: Fr 03.12.2027, 15.00 Uhr – 18.30 Uhr
Ort: Gaswerk Augsburg
Leitung: Christine Grasmann-Feix, Kunsttherapeutin, Somatic Experiencing ©Practicioner, Julia Winter
Kurskosten: 50 € (inkl. 15 € Material)



## Begleitung in der Trauer

### TrauerTelefon und Einzelbegleitung

Sie suchen Unterstützung auf Ihrem Trauerweg? Dann können Sie sich von Montag bis Freitag, circa 9 bis 13 Uhr, unter der untenstehenden Rufnummer melden und mit der Koordinatorin ein Erstgespräch führen. Sie als Trauernde haben bei diesem Anruf Zeit für all das, was Sie bewegt und wir können gemeinsam überlegen, welche Unterstützung für Sie hilfreich ist. Sollten Sie eine persönliche Einzelbegleitung wünschen, dann wird die Koordinatorin aus dem Team von rund 20 ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter:innen die für Sie passende Begleitung finden.



TrauerTelefon:

0821 – 3166 2616

### „Lebenswandel" – Exerzitien im Alltag – online

„LebensWandel – glaubwürdig und weltverbunden." Die täglichen Impulse zu diesem Motto laden dazu ein, sich von der franziskanischen Spiritualität inspirieren und stärken zu lassen. Die Gruppentreffen dienen dem Austausch der Erfahrungen und geben Impulse für die nächste Woche. Das Angebot ist an Trauernde und Trauerbegleiter:innen gerichtet. Anmeldung erforderlich bis 11.02.2027.

Termine: Mi 17.02./24.02./03.03./10.03./17.03.2027
jeweils 19.00 Uhr – 20.15 Uhr, online
Leitung: Benno Driendl, Julia Winter

## Fortbildung – Vorträge

### Trauer-Wissen vor acht: 45 Minuten Fachwissen/Fachdiskussion, online

Im „Online-Format" geht es in einer kurzen, konkreten und praxisbezogenen Weise um verschiedene Aspekte von Trauer. Die Themen sind sowohl auf Trauernde als auch auf Trauerbegleiter:innen ausgerichtet. Das jeweilige Thema finden Sie auf unserer Internetseite.

Termine: 10.02./21.04./07.07./08.12.2027
jeweils 19.00 Uhr – 19.45 Uhr
Referenten: Benno Driendl, Julia Winter
Zugangslink: www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

### Vertiefungstag Trauer für alle, die in der Trauerbegleitung tätig sind

Termin: Sa 16.10.2027, 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
Ort: Leitershofen, Exerzitienhaus
Referenten: Benno Driendl, Julia Winter
Kosten: 50,00 € Kurskosten inkl. Verpflegung

### Erstkontakt mit Trauernden im Pfarrbüro

Der Tag vermittelt Basiswissen zu Trauer und geht der Frage nach, wie die Begegnung im Pfarrbüro für die Trauernden hilfreich und stärkend sein kann.

(Dies ist ein Angebot der Abteilung Fortbildung)

Termin: 01.06.2027, 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Ort: Haus Katharina, Augsburg
Referenten: Benno Driendl, Julia Winter
Kosten: 20,00 € Eigenbeteiligung
Anmeldung: www.bistum-augsburg.de/fortbildung

Fotos: Benno Driendl (Team), DREIDREIEINS Fotografie/Comauthor/sek_gt/ S.H.exclusiv/ Günter Albers/Khaligo/BillionPhotos.com/Pixcxs – stock.adobe.com; KI-generiert.
Entwurf und Realisation: Sankt Ulrich Verlag GmbH, wir-machen-druck.de

## Trauerpastoral in der Gemeinde

### Sterbe- und Abschiedsgebete gestalten

Wir stellen vor Ort Andachtsformen für die Zeit zwischen Tod und Beerdigung vor. Die 2026 überarbeitete Handreichung kann in Papierform bei uns oder unter gemeindepastoral@bistum-augsburg.de bestellt werden und steht auf unserer Homepage zum Download zur Verfügung.

### Handreichung: Impulse für die Trauerpastoral

Die Handreichung „Impulse für die Trauerpastoral in der Pfarrgemeinde" möchte ehren- und hauptamtlichen pastoralen Mitarbeiter:innen helfen, einen neuen Blick auf die Trauerpastoral zu richten. Gerne zum Download auf unserer Homepage.

### Vorträge zur Trauerpastoral in der Gemeinde

Sie möchten das Thema „Abschied – Sterben – Tod – Trauer" in Ihrer Gemeinde in Blick nehmen? Gerne kommen wir mit unterschiedlichen Themen zu Ihnen!

### Begegnungstage für Trauernde

Wir kommen in Ihre Pfarrgemeinde / Dekanat, um zusammen mit einem Team vor Ort diesen Tag zu gestalten.

### Kindergedenkfeier

für Mütter, Väter, Geschwister und alle, die um ein Kind trauern. Mit anschließender Begegnung bei Kaffee/Kuchen.



Termine: Volkstrauertag
14.11.2027,
14.00 Uhr
Ort: Kempten, St. Raphael

## Fortbildung – Kontakt – Anmeldung

### Trauerqualifizierungskurs 2028 in fünf Modulen

Der Kurs über fünf Module befähigt zur Begleitung Trauernder. Es werden unterschiedliche Formen der Begleitung vorgestellt und eingeübt. Eigene Erfahrungen werden reflektiert. Zwischen den Modulen treffen sich die Teilnehmenden zur Vertiefung in Kleingruppen. Eine detaillierte Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Internetseite. Der Kurs richtet sich an Mitarbeitende im Rahmen der Seelsorge, Hospizarbeit, Pflege und weitere Interessierte. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Termine: 14./15.01.; 18./19.02.; 07./08.04.; 19./20.05.; 30.6./01.07.2028
Fr 14 – 21 Uhr, Sa 9 – 17 Uhr
Ort: Exerzitienhaus Leitershofen
Kurskosten: 1130,00 € inkl. Ü/VP
Leitung: Benno Driendl, Julia Winter
Anmeldung: Bis 15.12.2027

**Kontaktstelle Trauerbegleitung der Diözese Augsburg**
**Begleitung – Fortbildung – Information**
Kornhausgasse 8 (Rückgebäude), 86152 Augsburg
Telefon 0821 3166-2611
kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de
Bürozeiten: Mo – Fr von 9.00 Uhr – 13.00 Uhr

**Anmeldung**
Zu allen Angeboten können Sie sich entweder direkt online bei der jeweiligen Veranstaltung auf unserer Internetseite anmelden oder Sie fordern das Anmeldeformular per Telefon/Email an.

Wir stellen Veranstaltungen sowie interessante Neuigkeiten regelmäßig auf unseren Social Media Kanälen Instagram und Facebook vor. Wir freuen uns, wenn Sie uns folgen!

https://www.instagram.com/kontaktstelle.trauerbegleitung/
https://www.facebook.com/KontaktstelleTrauerbegleitung/



Trauer begleitung

# Begleit- und Fortbildungs-Angebote 2027

Kontaktstelle Trauerbegleitung der Diözese Augsburg

BISTUM AUGSBURG